

Hundmassage kan ges för att skapa välbefinnande för hunden och för att förebygga skador genom att muskler hålls spänningsfria.

Massage ges med mycket gott resultat också för att snabba på läkningsprocessen i skadade muskler. När massage ges under läkningsprocess kan muskeln lättare behålla sin smidighet då bindväven som alltid bildas i skadade och orörliga muskler minskar vid massage.

Den kan också hjälpa till att mjuka upp muskler som får arbeta extra mycket. En hund med höftledsproblem eller artros exempelvis, kommer att belasta vissa muskler extra hårt för att kompensera för sin svaghet i de partier som berörs av problemet.

Till det kommer att massagen för hundar har en mycket **rogivande effekt** och kan hjälpa överaktiva hundar att bli lugnare.

Du kan vända dig till en Hundmassör för att ge din hund **förebyggande behandling** för att hålla din hunds muskler fria från onödiga spänningar och på så vis minska skaderisker – eller för att ge hunden en behaglig massage som ger kroppen välbefinnande och avspänning. **Massagen ges på hundens villkor** vilket betyder att det inte får ske med tvång. En hundmassör skall alltid fråga om din hunds allmäntillstånd innan massage ges. Hundmassörer arbetar med att bearbeta muskler men är inte utbildade för att behandla din hund medicinskt som en veterinär. Om det krävs veterinärvård

kommer du att rekommenderas att tala med veterinär innan en massagebehandling ges till din hund.

Vad händer rent kroppsligt när din hund får massage?

Blodcirkulationen ökar när hunden får massage. Näring och syre transporteras på det viset effektivare ut till hundens muskler, bindväv, benvävnad och inre organ. Detta gör att läkningsprocessen i exempelvis en skadad muskel eller sena går snabbare.

Blodtrycket sänks genom massagen då blodkärlen vidgas och blodvolymen ökar. På det viset påverkas indirekt det autonoma nervsystemet och då den parasympatiska delen. Denna del är viktig i kroppens uppbyggnad då det påverkar utsöndring och immunförsvar. Hunden kommer ner i varv och kan slappna av och läkning stimuleras.

Lymfcirkulationen påskyndas. Lymfsystemet är en viktig del av immunförsvaret, där lymfvätskan hämtar upp slaggprodukter och överblivna proteiner hos cellerna. När lymfcirkulationen ökar stärks hundens immunförsvar.

Ledvätskan stimuleras, och ledtrycket minskar genom regelbunden massage. Hunden får på så vis en större rörelsefrihet

Spänningar i muskler löses upp och blodet och syret kan åter strömma genom muskeln och smärtor i muskeln kan minska.

Oxytocin, som är ett lugn och ro-hormon utsöndras i kroppen vid massage och en djup avslappning ges. En vila som är nyttig för all läkning och återhämtning. Detta ger också stressade och nervösa hundar en chans att gå ner i varv och spända muskler får tillfälle att slappna av.

Investera i din hunds välbefinnande, boka tid för en hundmassage till din vän. Läs mer om k.o.o.l in Harmony på hemsidan eller ring mig så kan jag berätta mer.



Karin Olsson – Utbildad Hundmassör

www.koolinharmony.se

Telefon: 0706-62 42 12



Massage ger friska hundar

